



LA BELLE VIE

# Tous les ingrédients pour passer derrière les fourneaux

## Betterave, chèvre, ciboulette

Pour 4 personnes | Très facile

15 min | **0.89€** La portion (prix indicatif)

Il paraîtrait que la betterave aide à nous sentir plus zen, alors voici une recette ultra simple à réaliser.  
Keep calm and eat betterave :)



### Les ingrédients

- **150 g** de Fromage de chèvre type Chavroux
- **1 pièce** de Betterave cuite
- **1 botte** de Ciboulette frais

### Étapes de préparation



**Préparation** : 15 min



**Cuisson** : 0 min



**Attente** : 0 min

- 1** La betterave :  
Faites des tranches pas trop fine ni trop épaisse.  
Pour une présentation au top, utilisez un emporte pièce pour avoir des "ronds" réguliers.
- 2** Le fromage de chèvre :  
Détendez le fromage de chèvre à la fourchette et rajoutez la ciboulette. Vous pouvez saler et poivrer selon votre goût.
- 3** Le montage :  
Comme un millefeuille, mettez une tranche de betterave, puis la préparation au fromage et ainsi de suite.
- 4** Conseil : 3 tranches de betteraves, 2 couches de fromage. Démarrez et terminez par la betterave.

- 5 Vous pouvez l'accompagner de salade de mesclun, de noisettes concassées et arroser le tout d'huile d'olive.