



LA BELLE VIE

Tous les ingrédients pour passer derrière les fourneaux

Salade de nectarine, avocat et coriandre

Pour 2 personnes | Très facile

5 min | **2.72€** La portion (prix indicatif)



Une belle association fraîche et estivale pour une salade sucrée salée.

Aucune difficulté dans cette recette prête en 5 minutes !

Pour 2 personnes.

Les ingrédients

- **2 pièce** de Nectarine
- **1 bouquet** de Coriandre fraîche
- **1 unité** de Avocat
- **1 pièce** de Citron jaune
- **1 c à s** de Huile d'olive

Étapes de préparation



Préparation : 5 min



Cuisson : 0 min



Attente : 0 min

- 1 Dans un bol, mélanger l'huile avec 1 c à s de jus de citron, le sel et le poivre.
- 2 Couper les nectarines en deux, les dénoyauter et les couper en dés.
- 3 Peler l'avocat et le couper en dés.
- 4 Mélanger les nectarines, l'avocat, la coriandre ciselée et la vinaigrette.
- 5 Dresser les assiettes : si vous avez un cercle à dressage, déposer un cercle dans chaque assiette, remplir avec les fruits, tasser un peu avec le dos d'une cuillère puis retirer délicatement le cercle.

6 Décorer d'un brin de coriandre.